

Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 "Детский сад общеразвивающего вида № 102"
 Хупения Ю.В.

МЕНЮ 27 АПРЕЛЯ 2026 г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	180	5,50	6,6	4,57	5,48	26,44	31,72	168	201,6	0	0
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	50	0,43	0,54	2,12	2,12	2,78	3,47	28,08	35,1	3,46	4,32
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
	ИТОГО	340	430	5,97	7,2	6,7	7,62	36,21	46,29	224,08	281,14	3,48	4,35
ОБЕД													
39	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	200	1,5	1,92	1,98	2,54	8,23	10,97	66,56	85,2	4,25	5,44
304	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	200	14,17	19,33	11,96	16,19	25,08	33,99	264	359	0,38	0,96
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
	ИТОГО	490	650	17,78	24,29	14,37	19,35	69,31	94,86	488,68	663,86	4,93	6,8
ПОЛДНИК													
469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	60	3,64	4,3	6,26	7,51	26,96	32,35	179,0	214,8	0	0
698	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	200	4,2	5,6	4,05	5,4	15,3	20,4	121,8	162,4	0,9	1,2
	ИТОГО	200	260	7,84	9,9	10,31	12,91	42,26	52,75	300,8	377,2	0,9	1,2
УЖИН													
168	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	5,43	5,43	4,23	4,23	33,38	33,38	193	193	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
	ИТОГО	400	400	5,49	5,49	4,25	4,25	44,48	44,48	221	237,44	0,02	0,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	1740	37,08	46,88	35,63	44,13	192,26	238,38	1234,56	1559,64	9,33	12,38

