



МЕНЮ 24 АПРЕЛЯ 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
168	КАША «ДРУЖБА» НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	8,61	11,41	14,83	20,61	45,42	59,5	383,03	474	0,81	0,97
ОБЕД													
57	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	200	1,04	1,73	2,94	4,9	7,32	12,2	60	100	4,82	8,04
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	120	3,66	4,4	3,05	3,65	17,63	21,15	112	134,4	0	0
	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	60	70	1,15	1,35	0,46	0,54	0,61	0,71	48,04	56,04	0,55	0,7
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		500	640	7,96	10,52	6,88	9,71	61,56	83,96	378,16	510,1	5,67	9,14
ПОЛДНИК													
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/25	40/30	6,07	7,08	8,4	9,8	17,54	20,46	174	203	0,22	0,26
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		210	270	6,11	7,12	8,5	9,82	24,53	31,56	202	247,44	0,24	0,29
УЖИН													
313	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С САХАРОМ	150	200	5,82	7,76	3,62	4,83	30	40	242,5	323,3	0	0
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73
ИТОГО		300	400	10,4	13,84	7,7	10,25	37,58	50,07	327,5	436,63	2,05	2,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1382	1758	33,08	42,89	37,91	50,39	169,09	225,09	1290,69	1668,17	8,77	13,13