

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хуления Ю.В.

МЕНЮ 23 мая 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/ 4	200/ 5	4,05	5,39	5,69	6,38	20,36	27,13	149,0	187,0	0	0
1	БУТЕРБРОД МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		364	450	7,71	11,3	12,63	18,22	39,44	57,36	340,33	448	0,81	0,97
ОБЕД													
	СУП ХАРЧО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	3,28	4,368	5,050	6,734	15,27	20,36	131,38	175,168	10,51	14,01
276	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	150	180	18,35	19,81	4,70	6,1	16,32	17,95	180	233,1	6,40	7,33
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	23,74	27,218	10,175	13,454	67,59	88,21	469,5	627,928	17,21	21,74
ПОЛДНИК													
454	ВАФЛИ	50	60	1,4	1,68	1,65	1,98	38,65	46,38	177,8	213,4	0	0
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	1,44	1,74	1,66	2	47,63	58,36	207,8	256,4	0,02	0,03
УЖИН													
212	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	250	15,6	19,5	14,77	18,46	42,13	52,66	373	466	0,17	0,21
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	250	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	500	15,66	19,56	14,79	18,48	53,23	63,76	401	510,44	0,19	0,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1454	1840	48,55	59,81	39,25	52,15	207,89	267,69	1418,6 3	1842,76	18,23	22,98