

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Хупения Ю.В.

"Детский сад общеразвивающего вида № 102"

МЕНЮ 22 мая 2025 г.

№ реце пту ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав								Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
		Ясл и	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад		Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад					
ЗАВТРАК														
168	КАША «ДРУЖБА» НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97	
ИТОГО		372	448	8,61	11,41	14,83	20,61	45,42	59,5	383,03	474	0,81	0,97	
ОБЕД														
67	ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	200	1,04	1,38	2,93	3,90	5,09	6,78	35	46,66	11,07	14,76	
	ГРЕЧА «ПО-КУПЕЧЕСКИ» С КУРИЦЕЙ	180	200	17,0	19,33	14,35	16,19	30,09	33,99	316,8	359	0,46	0,96	
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4	
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0	
ИТОГО		520	650	20,15	23,75	17,71	20,71	71,18	90,67	509,92	625,32	11,83	16,12	
ПОЛДНИК														
	ПЕЧЕНЬЕ	50	60	3,75	4,5	4,9	5,88	37,2	44,64	208,5	250,2	0,00	0,00	
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03	
ИТОГО		200	260	3,79	4,56	4,91	5,9	46,18	56,62	238,5	293,2	0,02	0,03	
УЖИН														
215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	200	17,67	17,67	34,34	34,34	3,54	3,54	367,61	367,61	0,34	0,34	
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03	
ИТОГО		400	400	17,73	17,73	34,36	34,36	14,64	14,64	395,61	412,05	0,36	0,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1492	1758	50,28	57,45	71,81	81,58	177,42	221,43	1527,0 6	1804,57	13,02	17,49	