

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупеня Ю.В.

МЕНЮ 20 МАЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
		Ясл и	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,08	4,52	3,66	4,07	27,51	30,57	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	7,74	10,43	10,6	15,91	46,59	60,8	350,63	438	0,81	0,97
ОБЕД													
73	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	200	0,97	1,29	3,04	6,56	8,74	12,2	62	82,66	4,82	6,02
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С КУРИЦЕЙ	150	180	12,06	14,47	12,07	14,49	15,41	18,49	239,57	287,48	38,18	45,81
376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	15,14	18,8	15,53	21,67	60,15	80,59	459,69	589,74	43,3	52,23
ПОЛДНИК													
469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	60	3,64	4,3	6,26	7,51	26,96	32,35	179,0	214,8	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	3,68	4,36	6,27	7,53	33,95	43,45	207	259,24	0,02	0,03
УЖИН													
317	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	250	4,4	5,5	5,0	6,25	23,4	29,25	152	190	1	1,25
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	450	4,46	5,06	5,02	6,27	74,85	40,35	180	234,4	1,02	1,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1462	1788	31,02	38,65	37,42	51,38	215,54	225,29	1197,32	1521,38	45,15	2,56