

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупения Ю.В.

МЕНЮ 19 мая 2025 г.



№ реце пту ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценностьккал		Витамин С,мг	
		Ясл и	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
168	КАША «ДРУЖБА» НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		372	448	6,7	8,62	13,18	18,22	43,56	58,65	352,7	427,4	0,02	0,03
ОБЕД													
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	150	200	3,29	5,49	3,07	5,27	9,79	16,32	81	135	3,48	5,81
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	120	3,66	4,4	3,05	3,65	17,63	21,15	112	134,4	0	0
120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	70	7,266	8,477	6,036	7,042	1,434	1,673	82,944	96,768	1,44	1,68
376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		500	640	16,32	21,4	12,58	16,58	64,85	88,94	434,06	585,82	5,22	7,89
ПОЛДНИК													
479	ПЛЮШКА	50	60	4,64	5,56	0,99	1,18	26,11	31,32	132,0	158,4	0,13	0,15
251	РЯЖЕНКА	150	200	4,35	5,8	4,8	6,4	6	8	87,98	117,3	1,05	1,4
ИТОГО		200	260	8,99	11,36	5,79	7,58	32,11	39,32	219,98	175,7	1,18	1,55
УЖИН													
215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	200	17,67	17,67	34,34	34,34	3,54	3,54	367,61	367,61	0,34	0,34
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	17,73	17,73	34,36	34,36	14,64	14,64	395,61	412,05	0,36	0,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1472	1748	49,74	59,08	65,91	76,74	155,16	201,55	1402,3 4	1600,97	6,78	9,84