

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупения Ю.В.

МЕНЮ 30 ИЮНЯ 2025г.

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,08	4,52	3,66	4,07	27,51	30,57	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		372	448	5,83	7,64	8,95	13,52	44,73	59,94	320,3	391,44	0,02	0,03
ОБЕД													
39	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	200	1,5	1,92	1,98	2,54	8,23	10,97	66,56	85,2	4,25	5,44
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	200	5,50	7,33	4,57	6,09	26,44	35,25	168	224	0	0
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	70	7,266	8,477	6,036	7,042	1,434	1,673	82,944	96,768	1,44	1,68
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		550	720	16,38	20,77	13,016	16,29	72,10	97,79	475,624	625,628	5,99	7,52
ПОЛДНИК													
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	60	2	2,4	0,57	0,684	31,86	38,232	137,26	164,712	11,43	13,716
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	2,04	2,46	0,58	0,704	40,84	50,21	167,26	207,712	11,45	13,75
УЖИН													
336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	200	19,7	19,7	15	15	13,65	13,65	269	269	4,72	4,72
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	19,76	19,76	15,02	15,02	24,75	24,75	297	313,44	4,74	4,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1522	1828	44,01	50,63	37,566	45,534	182,42	232,69	1260,184	1538,22	22,2	26,05