

Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 "Детский сад общеразвивающего вида № 102"
 Хупения Ю.В.

МЕНЮ 25 ИЮНЯ 2025 г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	180	26,31	31,57	18,09	21,71	25,74	30,89	372	446,4	0,36	0,43
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		342	428	31,17	38,83	26,09	34,76	48,87	66,44	594	735	1,56	2,03
ОБЕД													
233	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	1,61	2,14	1,70	2,26	10,2	13,6	62,8	83,7	4,45	5,93
276	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	150	180	18,35	19,81	4,70	6,1	16,32	17,95	180	233,1	6,40	7,33
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	22,07	24,99	6,83	8,98	62,52	81,45	400,92	536,46	11,15	13,66
ПОЛДНИК													
454	ПИРОГ С ЯЙЦОМ	50	60	3,76	4,52	4,35	5,23	17,31	20,78	133,1	159,8	0,07	0,09
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	3,80	4,58	4,36	5,25	24,3	31,88	161,1	204,24	0,09	0,12
УЖИН													
168	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	4,05	5,39	5,69	6,38	20,36	27,13	149,0	187,0	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	4,11	5,45	5,71	6,4	31,46	38,23	177	231,44	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1432	1718	61,15	73,85	42,99	55,39	167,15	218	1333,02	1707,14	12,82	15,84