

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупения Ю.В.

МЕНЮ 24 ИЮНЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
				Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
		Ясл и	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	5,1	5,67	4,75	5,28	29,3	32,55	180	200	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	8,76	11,58	11,69	17,12	48,38	62,78	371,33	461	0,81	0,97
ОБЕД													
73	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	200	0,97	1,29	3,04	6,56	8,74	12,2	62	82,66	4,82	6,02
313	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	120	5,73	6,872	4,06	4,872	25,76	30,91	162	194,4	0	0
120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	70	7,266	8,477	6,036	7,042	1,434	1,673	82,944	96,768	1,44	1,68
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,69	2,6	0,39	0,6	14,42	22,14	69,7	106,66	0	0
ИТОГО		500	640	15,99	19,68	13,54	19,094	71,17	94,683	461,394	593,49	6,56	8,1
ПОЛДНИК													
469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	60	3,64	4,3	6,26	7,51	26,96	32,35	179,0	214,8	0	0
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73
ИТОГО		200	260	8,22	10,38	10,34	12,93	34,54	42,42	264	328,13	2,05	2,73
УЖИН													
336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	200	19,7	19,7	15	15	13,65	13,65	269	269	4,72	4,72
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	19,76	19,76	15,02	15,02	24,75	24,75	297	313,44	4,74	4,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1472	1748	52,73	61,4	50,59	64,164	178,84	224,63	1393,72	1696,06	14,16	16,55