

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупения Ю.В.

МЕНЮ 23 ИЮНЯ 2025 г.

№ рец епту ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
		Ясл и	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	200	17,67	17,67	34,34	34,34	3,54	3,54	367,61	367,61	0,34	0,34
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		392	448	22,53	24,93	42,34	47,39	26,73	39,09	589,61	656,27	1,54	1,94
ОБЕД													
81	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	150	200	6,68	8,9	2,61	3,48	25,64	34,19	146,96	195,94	6,88	9,17
304	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	200	14,17	19,33	11,96	16,19	25,08	33,99	264	359	0,38	0,96
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
ИТОГО		450	600	21,18	28,67	14,59	19,69	71,54	95,94	495,71	667,94	7,56	10,53
ПОЛДНИК													
479	ПЛЮШКА	50	60	4,64	5,56	0,99	1,18	26,11	31,32	132,0	158,4	0,13	0,15
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	4,68	5,62	1	1,2	33,1	42,42	160	202,84	0,15	0,18
УЖИН													
168	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	5,43	5,43	4,23	4,23	33,38	33,38	193	193	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	5,49	5,49	4,25	4,25	44,48	44,48	221	237,44	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1442	1708	53,88	64,71	62,18	72,53	175,85	221,93	1466,32	1764,49	9,27	12,68