

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Хуленция Ю.В.

"Детский сад общеразвивающего вида № 102"



МЕНЮ 17 ИЮНЯ 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	180	26,31	31,57	18,09	21,71	25,74	30,89	372	446,4	0,36	0,43
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		342	428	31,17	38,83	26,09	34,76	48,93	66,44	594	735,06	1,56	2,03
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
915	АПЕЛЬСИН	100	150	0,90	1,35	0,20	0,30	8,1	12,15	43	64,5	60,0	90,0
ОБЕД													
233	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	200	1,15	1,53	3,8	5,06	7,47	9,96	62,49	83,32	7,41	9,88
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С КУРИЦЕЙ	150	180	12,06	14,47	12,07	14,49	15,41	18,49	239,57	287,48	38,18	45,81
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	15,32	19,04	16,3	20,17	58,88	78,35	460,18	590,46	45,89	56,09
ПОЛДНИК													
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/25	40/30	6,07	7,08	8,4	9,8	17,54	20,46	174	203	0,22	0,26
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		210	270	6,11	7,12	8,5	9,82	24,53	31,56	202	247,44	0,24	0,29
УЖИН													
168	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	5,43	5,43	4,23	4,23	33,38	33,38	193	193	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	5,49	5,49	4,25	4,25	44,48	44,48	221	237,44	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1542	1878	58,99	71,83	55,34	69,3	184,92	232,98	1520,18	1874,9	107,71	148,44