

 Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 "Детский сад общеразвивающего вида № 102"
 Хупеня Ю.В.

МЕНЮ 10 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША «ДРУЖБА» НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		372	448	9,81	12,76	15,89	21,82	49,53	64,82	413,7	501,66	1,2	1,6
ОБЕД													
233	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	200	1,15	1,53	3,8	5,06	7,47	9,96	62,49	83,32	7,41	9,88
	ГРЕЧА «ПО-КУПЕЧЕСКИ» С КУРИЦЕЙ	180	200	17,0	19,33	14,35	16,19	30,09	33,99	316,8	359	0,46	0,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	200	0,41	0,54	0	0	17,62	23,49	70,49	93,99	0	0
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		520	650	20,34	24	18,56	21,85	70,36	89,58	523,15	642,97	7,87	10,84
ПОЛДНИК													
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/25	40/30	6,07	7,08	8,4	9,8	17,54	20,46	174	203	0,22	0,26
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		210	270	6,11	7,12	8,5	9,82	24,53	31,56	202	247,44	0,24	0,29
УЖИН													
212	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	250	15,6	19,5	14,77	18,46	42,13	52,66	373	466	0,17	0,21
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	250	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	500	15,66	19,56	14,79	18,48	53,23	63,76	401	510,44	0,19	0,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1502	1868	51,92	63,44	57,74	71,97	197,65	249,72	1539,85	1902,51	9,5	12,97