

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хуценко Ю.В.



МЕНЮ 09 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,08	4,52	3,66	4,07	27,51	30,57	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	7,74	10,43	10,6	15,91	46,59	60,8	350,63	438	0,81	0,97
ОБЕД													
233	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	200	1,15	1,53	3,8	5,06	7,47	9,96	62,49	83,32	7,41	9,88
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С КУРИЦЕЙ	150	180	12,06	14,47	12,07	14,49	15,41	18,49	239,57	287,48	38,18	45,81
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	15,32	19,04	16,30	20,17	58,88	78,35	460,18	590,46	45,89	56,09
ПОЛДНИК													
454	ПИРОГ С ЯЙЦОМ	50	60	3,76	4,52	4,35	5,23	17,31	20,78	133,1	159,8	0,07	0,09
251	РЯЖЕНКА	150	200	4,35	5,8	4,8	6,4	6	8	87,98	117,3	1,05	1,4
ИТОГО		200	260	8,11	10,32	9,15	11,63	23,31	28,78	221,08	277,1	1,12	1,49
УЖИН													
212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	250	15,6	19,5	14,77	18,46	42,13	52,66	373	466	0,17	0,21
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	450	15,12	19,56	14,79	18,48	53,23	63,76	401	510,44	0,19	1,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1462	1788	46,29	59,35	50,84	66,19	182,01	231,69	1432,89	1816	48,01	59,79