

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хуценя Ю.В.

МЕНЮ 08 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выход		Химический состав										Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
				Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
		Ясли	Са д			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад					Ясли	Сад
ЗАВТРАК																	
168	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	5,43	5,43	4,23	4,23	33,38	33,38	193	193	0	0				
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0				
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03				
ИТОГО		392	448	7,18	8,55	9,52	19,04	50,6	62,75	354	407,44	0,02	0,03				
ОБЕД																	
81	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	200	3,29	5,49	3,07	5,27	9,79	16,32	81	135	3,48	5,81				
23	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	150	180	21,8	26,16	26,6	31,92	5,4	6,48	348	417,6	1	1,2				
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4				
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0				
ИТОГО		490	630	27,2	34,69	30,1	37,81	51,19	72,7	587,12	772,26	4,78	7,41				
ПОЛДНИК																	
	КРЕКЕР	50	60	3,75	4,5	4,9	5,88	37,2	44,64	208,5	250,2	0,00	0,00				
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73				
ИТОГО		200	260	3,79	4,56	4,91	5,9	46,18	56,62	238,5	293,2	0,02	0,03				
УЖИН																	
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	180	5,50	6,6	4,57	5,48	26,44	31,72	168	201,6	0	0				
	СЫР	20	25	3,48	5,8	5,9	7,38	0	0	72	90	0,14	0,18				
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03				
ИТОГО		320	405	9,02	12,46	10,48	12,88	33,43	42,82	268	336,04	0,16	0,21				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1402	1743	47,19	60,26	55,01	75,63	181,4	234,89	1447,62	1808,94	4,98	7,68				