

Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 Хупения Ю.В.

"Детский сад общеразвивающего вида № 102"



МЕНЮ 03 АПРЕЛЯ 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг		
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			Ясли	Сад	Ясли
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли			
ЗАВТРАК													
168	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,08	4,52	3,66	4,07	27,51	30,57	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		372	448	8,94	11,78	11,66	17,12	50,7	66,12	381,3	465,66	1,20	1,6
ОБЕД													
233	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	200	1,61	2,14	1,70	2,26	10,2	13,6	62,8	83,7	4,45	5,93
291	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	150	180	11,02	13,23	8,63	10,36	23,36	28,03	215,45	258,5	3,45	4,14
77	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	200	0,1	0,13	-	-	12,0	16,0	50,5	67,3	1,9	2,5
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	14,51	18,1	10,74	13,22	60,74	79,77	402,12	516,16	9,8	12,57
ПОЛДНИК													
1	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	20/10	30/15	2,24	3,36	1,01	1,51	15,27	22,9	81	120	0,1	0,15
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		180	245	2,28	3,42	1,02	1,53	24,25	34,88	111	163	0,12	0,18
УЖИН													
313	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С САХАРОМ	150	200	5,82	7,76	3,62	4,83	30	40	242,5	323,3	0	0
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73
ИТОГО		300	400	10,4	13,84	7,7	10,25	37,58	50,07	327,5	436,63	2,05	2,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1342	1723	36,13	47,14	31,12	42,12	173,27	230,84	1221,92	1581,45	13,17	17,08