

МЕНЮ 01 АПРЕЛЯ 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
168	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	5,43	5,43	4,23	4,23	33,38	33,38	193	193	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		372	448	10,29	12,69	12,23	17,28	56,57	68,93	415	481,66	1,2	1,6
ОБЕД													
67	ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	200	1,04	1,38	2,93	3,90	5,09	6,78	35	46,66	11,07	14,76
212	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	120	7,8	9,36	7,39	8,86	21,07	25,28	186,5	223,68	0,09	0,1
120	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	50	60	12,12	14,55	5,81	6,97	4,87	5,85	120	144	9,49	11,39
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	23,07	28,33	16,555	20,35	67,03	87,81	499,62	634	20,95	26,65
ПОЛДНИК													
469	ПИРОГ С КАРТОШКОЙ	50	60	3,77	4,52	4,36	5,23	17,32	20,78	133,17	159,8	0,08	0,09
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73
ИТОГО		200	260	8,35	10,6	8,44	10,65	24,9	30,85	218,17	273,13	2,13	2,82
УЖИН													
212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	250	15,6	19,5	14,77	18,46	42,13	52,66	373	466	0,17	0,21
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	450	15,12	19,56	14,79	18,48	53,23	63,76	401	510,44	0,19	1,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1462	1788	56,83	71,18	52,015	66,76	201,73	251,35	1533,79	1899,23	24,465	32,31