

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

1 младшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.10 – 8.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игровая деятельность
9.00 – 9.10	Непрерывная образовательная деятельность
9.10 – 9.30	Игровая деятельность
9.30 – 9.50	Подготовка к прогулке
9.50 – 11.10	Прогулка
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 15.50	Непрерывная образовательная деятельность
15.50 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 17.45	Прогулка
17.45 – 18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

2 младшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.15 – 8.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игровая деятельность
9.00 – 9.40	Непрерывная образовательная деятельность (9.00-9.15, 9.25-9.40)
9.40 – 10.00	Подготовка к прогулке
10.00 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Совместная с воспитателем деятельность
16.00 – 16.20	Подготовка к прогулке
16.20 – 17.50	Прогулка
17.50 – 18.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Средняя группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.15 – 8.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игровая деятельность
9.00 – 9.50	Непрерывная образовательная деятельность (9.00-9.20, 9.30-9.50)
9.50 – 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Совместная с воспитателем деятельность
16.00 – 16.20	Подготовка к прогулке
16.20 – 17.50	Прогулка
17.50 – 18.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Старшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игровая деятельность
9.00 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность (9.00-9.23, 9.35-9.57)
10.00 – 10.15	Подготовка к прогулке
10.15 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Непрерывная образовательная деятельность
16.00 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 17.50	Прогулка
17.50 – 18.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Подготовительная группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.25	Прием детей на улице, совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игровая деятельность
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50)
10.50 – 11.05	Подготовка к прогулке
11.05 – 12.20	Прогулка
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.35 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Совместная с воспитателем деятельность
16.00 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 17.50	Прогулка
17.50 – 18.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Режим дня на теплый период года (1 младшая группа)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Прием детей на участке, совместная с воспитателем деятельность
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика на улице
8.15 – 9.00	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность (на участке)
9.40 – 11.00	Прогулка
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Режим дня на теплый период года (2 младшая группа)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Прием детей на участке, совместная с воспитателем деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20 – 9.00	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (на участке)
9.50 – 11.35	Прогулка
11.35 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка
17.25 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Режим дня на теплый период года (средняя группа)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Прием детей на участке, совместная с воспитателем деятельность
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20 – 9.00	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (на участке)
9.50 – 11.50	Прогулка
11.50 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка
17.25 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Режим дня на теплый период года (старшая группа)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Прием детей на участке, совместная с воспитателем деятельность
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика на улице
8.25 – 9.00	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность (на участке)
9.55 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.45 – 13.10	Обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Режим дня на теплый период года (подготовительная группа)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.25	Прием детей на участке, совместная с воспитателем деятельность
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика на улице
8.35 – 9.00	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (на участке)
10.00 – 12.35	Прогулка
12.35 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.15	Обед
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, профилактика плоскостопия
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Совместная с воспитателем деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой