

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хуления Ю.В.

МЕНЮ 21 мая 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	180	26,31	31,57	18,09	21,71	25,74	30,89	372	446,4	0,36	0,43
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		342	428	31,17	38,83	26,09	34,76	48,87	66,44	594	735	1,56	2,03
ОБЕД													
	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	200	0,72	0,96	0,06	0,08	0,8	1,07	6	8	0,28	0,37
321	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	120	1,35	1,61	3,08	3,7	15	18	83,4	100,08	10,47	12,54
120	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬЯ	50	60	12,12	14,55	5,81	6,97	4,87	5,85	120	144	9,49	11,39
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	16,3	20,16	9,37	11,37	56,67	74,82	367,52	471,74	20,54	24,7
ПОЛДНИК													
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/2 5	40/3 0	6,07	7,08	8,4	9,8	17,54	20,46	174	203	0,22	0,26
400	МОЛОКО	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73
ИТОГО		192	243	10,65	13,16	12,48	15,22	25,12	30,53	259	316,33	2,27	2,99
УЖИН													
168	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	5,43	5,43	4,23	4,23	33,38	33,38	193	193	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	5,49	5,49	4,25	4,25	44,48	44,48	221	237,44	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1424	1701	63,61	77,61	52,19	65,6	175,14	216,27	1441,52	1760,51	24,39	29,75