

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупеня Ю.В.

МЕНЮ 30 АПРЕЛЯ 2026г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав									
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
168	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	2,78	3,09	3,66	4,07	28,88	32,09	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	6,44	9	10,6	15,91	47,96	62,32	350,63	438	0,81	0,97
ОБЕД													
233	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	200	1,15	1,53	3,8	5,06	7,47	9,96	62,49	83,32	7,41	9,88
	ГРЕЧА «ПО-КУПЕЧЕСКИ» С КУРИЦЕЙ	180	200	17,0	19,33	14,35	16,19	30,09	33,99	316,8	359	0,46	0,96
	СОК	150	200	0,75	0,90	0	0	15,15	18,18	64	76	3,0	3,60
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,69	2,6	0,39	0,6	14,42	22,14	69,7	106,66	0	0
ИТОГО		520	650	20,59	24,36	18,54	21,85	67,13	84,27	512,99	624,98	10,87	14,44
ПОЛДНИК													
454	ВАФЛИ	50	60	1,4	1,68	1,65	1,98	38,65	46,38	177,8	213,4	0	0
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	1,44	1,74	1,66	2	47,63	58,36	207,8	256,4	0,02	0,03
УЖИН													
336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	200	19,7	19,7	15	15	13,65	13,65	269	269	4,72	4,72
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	19,76	19,76	15,02	15,02	24,75	24,75	297	313,44	4,74	4,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1492	1758	48,23	54,86	45,82	54,78	187,47	229,7	1368,42	1632,82	16,44	20,19