

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупения Ю.В.

МЕНЮ 27 ИЮНЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША «ДРУЖБА» НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		372	448	9,81	12,76	15,89	21,82	49,53	64,82	413,7	501,66	1,2	1,6
ОБЕД													
	СУП ХАРЧО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	200	3,28	4,368	5,050	6,734	15,27	20,36	131,38	175,168	10,51	14,01
321	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	120	1,35	1,61	3,08	3,7	15	18	83,4	100,08	10,47	12,54
	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	60	70	1,15	1,35	0,46	0,54	0,61	0,71	48,04	56,04	0,55	0,7
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		500	640	7,89	10,368	9,02	11,594	66,88	88,97	420,94	550,948	21,83	27,65
ПОЛДНИК													
1	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	20/10	30/15	2,24	3,36	1,01	1,51	15,27	22,9	81	120	0,1	0,15
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		180	245	2,28	3,42	1,02	1,53	24,25	34,88	111	163	0,12	0,18
УЖИН													
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	180	5,50	6,6	4,57	5,48	26,44	31,72	168	201,6	0	0
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	30	1,8	1,8	1,135	1,135	12,47	12,47	67,32	67,32	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		330	410	7,34	8,46	5,715	6,635	45,9	55,29	263,32	313,36	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1382	1743	27,32	35,008	31,65	41,579	186,56	243,96	1208,96	1528,968	23,17	29,46