



Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупеня Ю.В.

МЕНЮ 26 ИЮНЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясл и	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,08	4,52	3,66	4,07	27,51	30,57	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	7,74	10,43	10,6	15,91	46,59	60,8	350,63	438	0,81	0,97
ОБЕД													
233	СУП СВЕКОЛЬНИКНА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	200	1,15	1,53	3,8	5,06	7,47	9,96	62,49	83,32	7,41	9,88
23	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	150	180	21,8	26,16	26,6	31,92	5,4	6,48	348	417,6	1	1,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	200	0,41	0,54	0	0	17,62	23,49	70,49	93,99	0	0
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		490	630	25,14	30,83	30,81	37,58	45,67	62,07	554,35	701,57	8,41	11,08
ПОЛДНИК													
454	ВАФЛИ	50	60	1,4	1,68	1,65	1,98	38,65	46,38	177,8	213,4	0	0
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	1,44	1,74	1,66	2	47,63	58,36	207,8	256,4	0,02	0,03
УЖИН													
317	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	250	4,4	5,5	5,0	6,25	23,4	29,25	152	190	1	1,25
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	450	4,46	5,06	5,02	6,27	74,85	40,35	180	234,4	1,02	1,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1462	1788	38,78	48,06	48,09	61,76	214,74	221,58	1292,78	1630,37	10,26	13,36