

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупеня Ю.В.

МЕНЮ 25 НОЯБРЯ 2024 г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав								Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад		Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад					
ЗАВТРАК														
313	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С САХАРОМ	150	200	5,82	7,76	3,62	4,83	30	40	242,5	323,3	0	0	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	60	2	2,4	0,57	0,684	31,86	38,232	137,26	164,712	11,43	13,716	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97	
ИТОГО		350	460	9,77	13,01	5,85	7,924	70,71	90,192	438,09	579,012	12,24	14,69	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
	КРЕКЕР	50	60	3,75	4,5	4,9	5,88	37,2	44,64	208,5	250,2	0,00	0,00	
400	МОЛОКО	150	200	4,58	6,08	4,08	5,42	7,58	10,07	85	113,33	2,05	2,73	
ИТОГО		200	260	8,33	10,58	8,98	11,3	44,78	54,71	293,5	363,53	2,05	2,73	
ОБЕД														
	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	200	0,72	0,96	0,06	0,08	0,8	1,07	6	8	0,28	0,37	
24/1	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180	200	4,49	4,51	10,9	11,47	4,33	4,43	255,0	265,93	0,90	1,0	
	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	60	1,55	1,86	0,1	0,12	3,25	3,9	20,0	24,0	5,0	6,0	
376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4	
ИТОГО		530	660	7,09	7,77	11,08	11,69	29,2	37,16	365,75	410,93	6,48	7,77	
ПОЛДНИК														
469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	60	3,64	4,3	6,26	7,51	26,96	32,35	179,0	214,8	0	0	
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03	
ИТОГО		200	260	3,68	4,36	6,27	7,53	33,95	43,45	207	259,24	0,02	0,03	
УЖИН														
168	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/4	200/5	5,1	5,67	4,75	5,28	29,3	32,55	180	200	0	0	
147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	1,23	1,84	0,43	0,64	8,37	12,58	42,89	64,33	0	0	
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	250	0,06	0,07	0,02	0,02	11,1	13,87	28,0	35	0,02	0,03	
ИТОГО		414	435	6,39	7,58	5,2	5,94	48,77	59	250,89	299,33	0,02	0,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1694	2075	35,26	43,3	37,38	44,38	227,4	284,51	1555,2	1912,04	20,81	25,25	