

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупения Ю.В.



МЕНЮ 18 ДЕКАБРЯ 2025 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность,ккал		Витамин С,мг	
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК													
168	КАША «ДРУЖБА» НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		372	448	9,81	12,76	15,89	21,82	49,53	64,82	413,7	501,66	1,2	1,6
ОБЕД													
233	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	150	200	1,61	2,14	1,70	2,26	10,2	13,6	62,8	83,7	4,45	5,93
	ЖАРКОЕ С МЯСОМ	150	180	18,35	19,81	4,70	6,1	16,32	17,95	180	233,1	6,40	7,33
	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	60	1,55	1,86	0,1	0,12	3,25	3,9	20,0	24,0	5,0	6,0
	СОК	150	200	0,75	0,90	0	0	15,15	18,18	64	76	3,0	3,60
1	☛ ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		540	700	8,966	12,528	12,06	17,67	67,92	91,05	447,736	604,548	29,03	42,05
ПОЛДНИК													
	КРЕКЕР	50	60	3,75	4,5	4,9	5,88	37,2	44,64	208,5	250,2	0,00	0,00
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	3,79	4,56	4,91	5,9	44,19	55,74	236,5	294,64	0,02	0,03
УЖИН													
317	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	180	5,50	6,6	4,57	5,48	26,44	31,72	168	201,6	0	0
213	яйцо	1/2	1/2	5,08	5,08	4,6	4,6	0,28	0,28	63	63	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		320	405	10,62	11,74	9,18	10,1	33,71	43,1	259	309,04	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1432	1813	33,186	41,588	42,04	55,49	195,35	254,71	1356,936	1709,888	30,27	43,71