

Утвержден
заведующий МБДО
азывающего вида № 10
Хупення Ю

МЕНЮ 12 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
317	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	200	3,3	4,4	3,75	5,0	17,55	23,4	114	152	0,7	1
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		342	448	8,16	11,66	11,75	18,05	40,74	58,95	336	440,66	1,9	2,6
ОБЕД													
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С КУРИЦЕЙ	150	200	3,29	5,49	3,07	5,27	9,79	16,32	81	135	3,48	5,81
315	РИС ОТВАРНОЙ	100	120	2,43	2,91	3,58	4,296	24,45	29,34	140	168	0	0
120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	70	7,266	8,477	6,036	7,042	1,434	1,673	82,944	96,768	1,44	1,68
376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	200	0,33	0,44	0,02	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		500	640	15,09	19,917	13,116	17,228	71,674	97,233	462,06	619,428	5,22	7,89
ПОЛДНИК													
	ПЕЧЕНЬЕ	50	60	3,75	4,5	4,9	5,88	37,2	44,64	208,5	250,2	0,00	0,00
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	3,79	4,56	4,91	5,9	46,18	56,62	238,5	293,2	0,02	0,03
УЖИН													
168	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	200	4,05	5,39	5,69	6,38	20,36	27,13	149,0	187,0	0	0
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	400	4,11	5,45	5,71	6,4	31,46	38,23	177	231,44	0,02	0,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1442	1748	31,15	41,587	35,486	47,578	190,054	251,033	1213,56	1584,728	7,16	10,55