

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хупення Ю.В.



МЕНЮ 08 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
ЗАВТРАК													
168	КАША «ДРУЖБА» НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,95	5,5	7,89	8,77	26,34	29,27	191,7	213	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	200	3,15	4,2	2,72	3,62	12,96	17,28	89	118,66	1,20	1,6
ИТОГО		372	448	9,81	12,76	15,89	21,82	49,53	64,82	413,7	501,66	1,2	1,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
915	АПЕЛЬСИН	100	100	0,90	0,90	0,20	0,20	8,1	8,1	43	43	60,0	60,0
ОБЕД													
73	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	200	0,97	1,29	3,04	6,56	8,74	12,2	62	82,66	4,82	6,02
	ГРЕЧА «ПО-КУПЕЧЕСКИ» С КУРИЦЕЙ	180	200	17,0	19,33	14,35	16,19	30,09	33,99	316,8	359	0,46	0,96
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,78	2,6	0,41	0,6	15,18	22,14	73,37	106,66	0	0
ИТОГО		520	650	20,08	23,66	17,82	23,37	74,83	96,09	536,92	661,32	5,58	7,38
ПОЛДНИК													
454	ВАФЛИ	50	60	1,4	1,68	1,65	1,98	38,65	46,38	177,8	213,4	0	0
263	ЧАЙ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	8,98	11,98	30,0	43,0	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	1,44	1,74	1,66	2	47,63	58,36	207,8	256,4	0,02	0,03
УЖИН													
212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	250	15,6	19,5	14,77	18,46	42,13	52,66	373	466	0,17	0,21
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	450	15,12	19,56	14,79	18,48	53,23	63,76	401	510,44	0,19	1,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1592	1908	47,35	58,62	50,36	65,87	233,32	291,13	1602,42	1972,82	66,99	70,25