

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад общеразвивающего вида № 102"
Хуцення Ю.В.

МЕНЮ 03 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Витамин С, мг	
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
ЗАВТРАК													
168	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	200	4,08	4,52	3,66	4,07	27,51	30,57	159,3	177,0	0	0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	40/8	1,71	3,06	5,28	9,43	10,23	18,27	133	170	0	0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200	1,95	2,85	1,66	2,41	8,85	11,96	58,33	91	0,81	0,97
ИТОГО		372	448	7,74	10,43	10,6	15,91	46,59	60,8	350,63	438	0,81	0,97
ОБЕД													
233	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	200	1,15	1,53	3,8	5,06	7,47	9,96	62,49	83,32	7,41	9,88
23	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	150	180	21,8	26,16	26,6	31,92	5,4	6,48	348	417,6	1	1,2
	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	60	1,55	1,86	0,1	0,12	3,25	3,9	20,0	24,0	5,0	6,0
376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,30	0,4
1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	1,69	2,6	0,39	0,6	14,42	22,14	69,7	106,66	0	0
ИТОГО		540	690	26,52	32,59	30,91	37,72	51,36	70,24	584,94	744,58	13,71	17,48
ПОЛДНИК													
479	ПЛЮШКА	50	60	4,64	5,56	0,99	1,18	26,11	31,32	132,0	158,4	0,13	0,15
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		200	260	4,68	5,62	1	1,2	33,1	42,42	160	202,84	0,15	0,18
УЖИН													
212	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	250	15,6	19,5	14,77	18,46	42,13	52,66	373	466	0,17	0,21
392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	11,1	11,1	28,0	44,44	0,02	0,03
ИТОГО		400	450	15,66	19,56	14,79	18,48	53,23	63,76	401	510,44	0,19	0,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1512	1848	54,6	68,2	57,3	73,31	184,28	237,22	1496,57	1895,86	14,86	18,87