



Безопасность ребенка-  
дошкольника в сети Интернет

За видимыми позитивными моментами  
скрывается множество опасностей...



# Последствия...



- Зрение ребенка (близорукость, синдром «сухого глаза»)
- Нервная система (эмоциональная лабильность, раздражительность, неустойчивость)
- Опорно-двигательная система, осанка
- Расстройство сна и аппетита

# Последствия...

## Познавательная сфера

- Речевое развитие (задержка развития речи, скудный словарный запас)
- Воображение и творческая активность (утрачивается способность и желание самостоятельно занять себя, содержательно и творчески играть)
- Мышление (ребенок теряет способность к анализу, недостаточный кругозор, ограниченность интересов)

## Социальная, эмоциональная

- Трудности установления контакта со сверстниками
- Утрачивается способность к конструктивному решению конфликтов, умению договариваться
- Повышенная эмоциональная возбудимость
- Проявление жестокости и агрессии
- Стирается ощущение «порога дозволенности»

# Оружие массового поражения свободного времени



- Время, потраченное на компьютерные игры, ребенок может провести с пользой.
- То есть, использование гаджетов всегда происходит за счет времени, которое ребенок может потратить на рисунок, сюжетную игру, постройку из конструктора или чтение книг.

# Как определить есть у ребенка зависимость или нет?

1. Ваш ребенок играет в компьютерные игры меньше 30 минут в день?
2. Может ли ребенок занять себя игрой без планшета?
3. Ребенка легко отвлечь от компьютерной игры, позвав его кушать или играть?
4. Предпочтет ли ваш ребенок игру в конструктор, куклы машины компьютерной игре?
5. Может ли ребенок провести один или несколько дней, ни разу не заглянув в компьютер?



# Правила безопасности

- ❑ Определить домашние правила использования гаджетов
- ❑ Использовать программы «Родительского контроля»
- ❑ Учитывать возрастные особенности ребенка
- ❑ Посещение Интернет страниц только совместно с родителями
- ❑ Строить с ребенком отношения, основанные на доверии
- ❑ Учить ребенка критично относиться к полученной информации





**Единственный путь избавления от  
гаджет-зависимости:**

**... СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ РЕБЕНКА РАЗНООБРАЗНОЙ.  
НАСТОЛЬКО РАЗНООБРАЗНОЙ, ЧТО ИЛЛЮЗИЯ  
ИНТЕРЕСНОЙ ЖИЗНИ ПРОСТО НЕ БУДЕТ  
ПРИВЛЕКАТЬ...**